



United States
Department of
Agriculture

QUE ES WIC APOYO A LA LACTANCIA?



Es darle a la mamá ánimo y confianza en sí misma para lograr que la experiencia de amamantar a su bebé sea exitosa.

Amamantar a su bebé es una travesía. Experimentará altos y bajos, sentimientos de haberlo logrado y otras veces de frustración. Cada mamá experimenta esta travesía de diferente manera, pero WIC estará en cada momento para hacer que esta experiencia sea fácil. WIC tiene información, materiales y el apoyo que necesitan todas las mamás: para aquellas que recién empiezan a amamantar, para las que tienen dificultades, o para las que ya dominan y quieren aprender más sobre lactancia.



U.S. DEPARTMENT OF AGRICULTURE

**APOYO A LA
LACTANCIA MATERNA
DE WIC**

APRENDAN JUNTOS. CREZCAN JUNTOS.

El Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Infantes y Niños (WIC) es un programa del Servicio de Alimentos y Nutrición (FNS).

FNS-735-S
agosto 2018
El USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.



WIC Apoyo a la Lactancia ayuda a las mamás de WIC a alcanzar sus metas de lactancia.

WIC Apoyo a la Lactancia es una Campaña de marketing a través de las redes sociales del Servicio de Alimentos y Nutrición del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos. Provee ayuda en lactancia materna a todas las participantes del Program WIC en persona o a través de internet, la campaña cuenta con:

- Una pagina web, WICBreastfeeding.fns.usda.gov que ofrece información sobre: conceptos básicos de lactancia, cómo posicionar al bebé, la forma correcta del agarre del pezón, problemas comunes, regreso al trabajo o a los estudios, amamantar en público, cómo extraer la leche y mucho más.
- Clases de lactancia y nutrición.
- Entrenamiento a orientadoras de lactancia quienes ofrecerán ayuda, resolverán preguntas y problemas, ayudando a crear confianza entre las mamás lactantes.
- El Programa de Mamás Compañeras.
- Acceso a expertos en lactancia materna quienes responderán a retos más difíciles.
- Materiales para implementar una red de apoyo a las mamás, que incluye materiales de información para papás y abuelas.

Las organizaciones nacionales y locales tienen un rol importante en la Campaña.

En lo que se refiere a la lactancia materna, las mamás necesitan apoyo de sus familias, amigos y WIC; también necesitan apoyo de la comunidad. Todos juegan un papel importante para hacer que la lactancia materna sea una opción fácil y conveniente para alimentar al bebé, desde el sistema de hospitales y tiendas hasta guarderías infantiles y grupos religiosos. Infórmese cómo puede aliarse con WIC Apoyo a la Lactancia contactándose:

Insertar información para contactar la Agencia WIC.



Para más información sobre lactancia y cómo ser parte del grupo de apoyo a la lactancia, visite:

WICBreastfeeding.fns.usda.gov