



United States
Department of
Agriculture

¡PAPÁS!
AYUDAR A LA MAMÁ
A AMAMANTAR
TAMBIÉN SIGNIFICA
AYUDAR AL BEBÉ.



U.S. DEPARTMENT OF AGRICULTURE

**APOYO A LA
LACTANCIA MATERNA
DE WIC**

APRENDAN JUNTOS. CREZCAN JUNTOS.

El Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Infantes y Niños (WIC) es un programa del Servicio de Alimentos y Nutrición (FNS).

- Saque los gases, bañe y cambie los pañales de su bebé.
- Juegue, cante canciones y léale libros a su bebé.
- Abrácelo y haga contacto piel con piel.

Para más consejos y apoyo, visite [WICBreastfeeding.fns.usda.gov](https://www.WICBreastfeeding.fns.usda.gov)

FNS-740-S
agosto 2018

El USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.